

La mente humana, una vez
ampliada por una idea nueva,
nunca recobra sus
dimensiones originales

La neurociencia del emprendedor:
Pon la química a tu favor.

Conferencia motivacional donde ofrezco claves para generar una actitud adecuada para llevar los proyectos de emprendimiento a otro nivel desde un punto de vista científico y apoyado en estudios de neurociencia. Si somos química pongamos ésta a nuestro favor

Ideas fuerza

- 💡 Neuroplasticidad. ¿de verdad que no es demasiado tarde para ser lo que quiera ser?. Gracias a estudios sobre la Neuroplasticidad hemos descubierto que siempre podemos seguir aprendiendo para convertirnos lo que queramos ser. ¿Cuál es el mejor momento? Ahora !!!!!
- 💡 ¿Por qué cuesta tanto cambiar? Un hábito no es más que una serie de sinapsis y conexiones neuronales. Aprenderemos a crear estas sinapsis y generar hábitos positivos para emprender así como destruir aquellos hábitos tóxicos
- 💡 Estrategias de motivación: qué prefieres acercarte a lo que quieres o alejarte de lo que no quieres. Cuando la dopamina se convierte en mi gran aliado: La clave, enamórate de tus objetivos
- 💡 Pero ahora tendré que entrar en acción, ¿no?. Y si me busco unas compañeras de viaje: Endorfinas y Adrenalina.
- 💡 Y mis enemigos ¿para cuándo? : Estrés el gran enemigo de la creatividad. Claves para vencerlo
- 💡 Hablamos del fracaso. Claves para relativizar y reencuadrar situaciones no deseadas aprendiendo de ellas. Como entrenar mi resiliencia.

